

Internet: [www.postsportverein.de](http://www.postsportverein.de)

# Postsportverein 1928 e.V. Bamberg

## ÜBUNGSPLAN

Stand: 19.10.2022



### Fußball

#### Sommersaison

Fußballplatz des Post SV Bamberg / Bug

aktive	Tag	Zeit
Herren 1	Di, Do	18:30-20:00
Herren 2	Di, Do	18:30-20:00
Damen	Mo, Mi	18:30-20:00
AH Kickers	Mi	18:30-20:00
AH – Ü50	Mo	17.00-19.00

Jugend	Tag	Zeit
F (7 - 9 Jahre)	Mi	17:30-18:30
G (4 - 7 Jahre)	Do	16.30-17.30

#### Wintersaison

Hallen-Training von Okt bis Ende März  
nach Absprache mit dem verantwortlichen Trainer

Halle: E.T.A.-Hoffmann-Gym., Sternwartstr. 3 H 2

Jugend	Tag	Zeit
G (4 - 7 Jahre)	MI	17:00-17:45
F (7 - 9 Jahre)	MI	17:45-18:45

Herren 1. und 2.	Zeit und Ort sind beim Trainer zu erfragen
------------------	--

Damen	Zeit und Ort sind beim Trainer zu erfragen
-------	--

#### Abteilungsleiter

Christian Günther  
Mobil: (0171) 3438976  
E-Mail: [coolChris-Chris@web.de](mailto:coolChris-Chris@web.de)

### Basketball

Herren 1	Halle	Tag	Zeit
DG	2	Mi	20:00–22:00
DG	3	Mi	20:00–22:00
DG	1	Fr	20:00–22:00

Herren 2	Halle	Tag	Zeit
DG	2	Mi	20:00–22:00
DG	3	Mi	20:00–22:00

Freizeit Basketball	Halle	Tag	Zeit
DG	1	Mo	18:30–20:00

Jugend U12	Halle	Tag	Zeit
DG	1	Mo	17:00-18:30

U08 / U10	Halle	Tag	Zeit
WB	-	Do	17:00-18:30

#### Abteilungsleiter

Michael Söllner  
Mobil: (0151) 10 79 03 85  
E-Mail: [michi.soellner\\_1928@web.de](mailto:michi.soellner_1928@web.de)

Abkürzung Sporthalle	Genauere Bezeichnung / Straße in Bamberg
DG	Dientzenhofer Gymnasium Feldkirchenstr. 20-22
WB	Wunderburgschule Holzgartenstraße 2

# Karate

## Dientzenhofer-Gymnasium

Gruppe	Halle	Tag	Zeit
Kinder / Jugend	3	Mo	17:00-18:30
Fortgeschrittene	3	Mo	18:30-20:00

## Graf-Stauffenberg-Schule (Gymnastikraum)

Gruppe	Halle	Tag	Zeit
Fortgeschrittene	Gym.	Di	20:00-21:30
Kinder / Jugend	Gym.	Mi	17:00-20:00

## Heidelsteigschule

Gruppe	Tag	Zeit
Fortgeschrittene	Mi	20:00-22:00
Fortgeschrittene	Do	20:00-22:00
Kinder, Anfänger	Fr	18:00-20:00
Fortgeschrittene	Fr	20:00-22:00

## Tanzstudio Stein

Sondertraining	So	09:00-12:00
----------------	----	-------------

### Abteilungsleiter

Werner Sadlauskas  
Tel. (0951) 37391 oder (0171) 3427815  
E-Mail: [wernersadlauskas@web.de](mailto:wernersadlauskas@web.de)

# Tennis

4 Tennisplätze am Sportplatz in Bug  
Bitte Spielzeit vorab vereinbaren

### **Abteilungsleiter:**

Dr. Rudolf Kleinecke  
Tel.: (0951) 93018173  
E-Mail: [dres.kleinecke@arcor.de](mailto:dres.kleinecke@arcor.de)

### **Übungsleiter:**

Albert Dippold  
Tel.: (0951) 57929

# Judo

Trainingsort: Gangolfschule

## Wettkampf

Alter	Tag	Zeit
U11-U14	Mo	17:30-19:45
Stützpunkt	Di	19:00-21:15
U11-U14	Fr	18:30-20:00
offen	Fr	20:00-21:30

## Anfänger

Alter	Tag	Zeit
U11	Mi	17:00-18:30
U8	Fr	17:00-18:30

## Techniktraining / DAN-Vorbereitung

Alter	Tag	Zeit
offen	Mo	19:45-21:15
U11-U17	Mi	18:30-20:00
offen	Mi	20:00-21:30
Nur nach Absprache	Do	18:45-21:00

### Abteilungsleiter

Peter Greiner  
Tel. (0951) 2968977  
E-Mail: [pgfuchs@web.de](mailto:pgfuchs@web.de)



# Schützen

Schützenclub 1306 Mo 17:00-20:00  
Kunigundenruh Fr 17:00-19:00

### **Abteilungsleiter:**

Walter Horcher  
Mobil: (0171) 9346668  
E-Mail: [Horcher.Walter@t-online.de](mailto:Horcher.Walter@t-online.de)

### **Schützenmeister:**

Ludwig Hohner  
Tel.: (0951) 15397

# Volleyball

Tag	Erwachsene	Ort	Zeit
Mo	Damen 1	GGD	20:00-22:00
	Damen 2	KHG	20:15-22:00
	Damen 3	KHG	19:00-20:15
	Callanetics	ETA 1	19:30-20:30
Di	Freizeit	KHG	20:00-22:00
Mi	Damen 3	ETA 1	19:30-22:00
Do	Damen 1	GGD	18:30-20:00
	Damen 2	KHG	18:00-20:00
	Freizeit	KHG	20:00-22:00
Fr	Freizeit	KHG	20:00-22:00

Tag	*Jugend	Ort	Zeit
Mo	U13/U14/U15	KHG	17:30–19:00
	U11 / U12	ETA 1	18:00-19:30
	U18 / U20	KHG	20:00-22:00
Do	Anfänger ab 14 J	KHG	18:00-20:00
	U18 / U20	KHG	18:00-20:00
Fr	Ballschule	KHG	15:30-16:30
	U12 / U13	KHG	17:00-19:00

## \* Jahrgangsbezeichnung für Jugend

z.B.: U20 = Altersklasse 20 Jahre und jünger  
 Ballschule = Altersklasse 12 Jahre und jünger

## Abteilungsleiterin

Udja Holschuh

Tel. 0172/ 6 36 05 15

E-Mail: [udjaholschuh@aol.com](mailto:udjaholschuh@aol.com)

Abkürzung Sporthalle	Genauere Bezeichnung / Straße in Bamberg
ETA	E.T.A.-Hoffmann-Gym., Sternwartstr. 3
KHG	Kaiser Heinrich-Gym., Altenburgerstr. 16
GGD	Georgendamm Halle über der Tiefgarage
DG	Dientzenhofer Gymnasium Feldkirchenstr. 20-22

Quelle: [Homepage der VG vom 15.09.2022](http://Homepage.der.VG.vom.15.09.2022)



# Tischtennis

Dientzenhofer-Gymnasium

## Aktive

Tag	Halle	Zeit
Mo	2	19:30-22:00
Fr	2	20:15-22:00

## Kinder / Jugend

Tag	Halle	Zeit
Mo	2	18:00-19:30
Mi	2	17:00-20:00
Do	2	18:00-20:15
Fr	2	18:00-20:15

## Abteilungsleiter

Siegwart Kuhfus

Mobil: (0151) 68137970

E-Mail: [psvtischtennis@gmail.com](mailto:psvtischtennis@gmail.com)

# Schach

Tag	Gruppe	Zeit
Fr	Aktive	20:00-23:30

Gemeindezentrum Erlöserkirche  
 Clubraum  
 Kunigundendamm 15

## Abteilungsleiter:

Claus Pappenscheller

Tel.: (0961) 419428

[Claus.Pappenscheller@postsportverein.de](mailto:Claus.Pappenscheller@postsportverein.de)

# Ski-Langlauf

Training je nach Wetterlage

## Abteilungsleiter:

Hans Dittrich

Tel.: (0951) 54823

# AUSGLEICHSSPORT



## Eltern und Kind-Turnen

Heidelsteigschule Mo 15:45-17:00

### **Übungsleiter;**

Maximilian Mooseder, Tel.: (01573) 9089854,  
E-Mail: [maximooseder@gmail.com](mailto:maximooseder@gmail.com)

---

## Spiel- und Bewegungsstunde für Vierjährige

Treffpunkt 16.25 Uhr vor dem Kindergarten Arche Noah  
4 Jahre Di 16:30-17:15  
Bei Interesse einfach zum Schnuppern vorbeikommen

### **Übungsleiter:**

Franziska Schnappauf,

---

## Ballschule für Kinder

Rupprechtsschule  
5 – 8 Jahre Di 16:00-17:00

### **Übungsleiter:**

Eva Christa, (0170) 5414935  
E-Mail: [eva.christa@gmx.de](mailto:eva.christa@gmx.de)

---

## Sport, Spiel und Spaß für Kinder / Jugend

Rupprechtsschule  
5 – 8 Jahre Di 17:00-18:00  
ab 9 Jahre Di 18:00-19:15

### **Übungsleiter:**

Wolfgang Friedel  
Tel.: (0951) 23323  
Mail: [wolfgang.friedel@postsportverein.de](mailto:wolfgang.friedel@postsportverein.de)

---

## Lyrical Dance

Graf-Sta.-Schule Gym.-Raum  
Altersbezogene Gruppe Mi 19:30–21:00  
Bitte um Rücksprache mit der Übungsleiterin

### **Übungsleiterin:**

Kim Becker, Tel.: (0163) 2095996  
E-Mail: [kimannikabecker@gmail.com](mailto:kimannikabecker@gmail.com)

---

## Fit in der zweiten Lebenshälfte

### Funktionsgymnastik

Rupprechtsschule Mo 16:00-17:00

### **Übungsleiterin:**

Sabine Hackel, Tel.: (0172) 8518284  
E-Mail: [Sabine.hackel@arcormail.de](mailto:Sabine.hackel@arcormail.de)

## **Ausgleichssport für Männer**

Post-SV-Platz (Sommer) Waldlauf  
Mi 17:00-19:00  
Kaulbergschule (Winter)  
Mi 18:00-20:00

### Walking

Frauen und Männer Mo 18:00  
Treff: Jahnwehr (von April bis Oktober)  
Treff: Trimbergschule (von November bis März)

---

### Problemzonen-Gymnastik

Rupprechtsschule Di 19:15-20:30

### Fitnessgymnastik für Männer/Frauen

Erlörserschule Mi 19:30-20:30

### **Übungsleiterin:**

Angelika Bohlender, Tel.: (0951) 30109837,  
E-Mail: [angelika@bohlender101.de](mailto:angelika@bohlender101.de)

---

## Lauf-Treff in mehreren Gruppen

Post-SV-Platz in Bug  
Sa 14:00-16:15

### Leichtathletik

E.T.A. Hoffmann-Gymn. Halle 2 (Winter)  
Mi 18:30-20:00

### **Ansprechpartner**

Dr. Thomas Koch  
Tel. (0951) 420696;  
E-Mail: [thkkoch@gmx.de](mailto:thkkoch@gmx.de)

---

## Floorball

Dientzenhofer Gymnasium Halle 3  
Di 20:00-22:00

### **Abteilungsleiter**

Franz Gerbig  
Tel.: (0176) 21204422  
E-Mail: [floorball-bamberg@posteo.de](mailto:floorball-bamberg@posteo.de)

---

## Dart

### **Abteilungsleiter**

Alexander Lehnen  
E-Mail: [a.lehnen1989@gmail.com](mailto:a.lehnen1989@gmail.com)



# **Information zur Mitgliedschaft beim Post-SV**

## **Ansprechpartner beim Post SV Bamberg**

**1.Vorsitzender:** Klaus Bertelmann  
E-Mail: [klaus.bertelmann@postsportverein.de](mailto:klaus.bertelmann@postsportverein.de)

**Geschäftsführer:** Wolfgang Friedel  
E-Mail: [wolfgang.friedel@postsportverein.de](mailto:wolfgang.friedel@postsportverein.de)

**Hauptsportwart:** Udo Herrmann  
E-Mail: [udo.herrmann@postsportverein.de](mailto:udo.herrmann@postsportverein.de)

### **Anschrift:**

Post-SV Bamberg  
Postfach 22 44  
96013 Bamberg

### **Bankverbindung:**

IBAN: DE62 7705 0000 0000 0017 68  
BIC: BYLADEM1SKB  
Sparkasse Bamberg

### **Vereinsbeiträge (monatlich):**

Familien	14,00 €
Erwachsene	8,00 €
Jugendliche	6,00 €
Rentner, Pensionäre	5,00 €

### **Sonderbeiträge erheben folgende Abteilungen:**

\_Basketball (Senioren), Judo, Karate, Tischtennis, Tennis

### **Interessante Links:**

[Post SV Bamberg 1928 e.V.Postsportverein Bamberg Onlineshop](#)

[Unser Vereinslokal auf dem Gelände in Bug](#)

<b>Abkürzung Sporthalle</b>	<b>Genauere Bezeichnung</b>	<b>Straße Bezeichnung in Bamberg</b>
ETA	E.T.A.-Hoffmann-Gymnasium	Sternwartstr. 3
KHG	Kaiser Heinrich-Gymnasium	Altenburgerstr. 16
GGD	Georgendamm Halle	über der Tiefgarage
DG	Dientzenhofer Gymnasium	Feldkirchenstr. 20-22
GSW	Graf-Stauffenberg-Wirtschaftsschule	Kloster-Langheim-Str. 11
WB	Wunderburgschule	Holzgartenstraße 2
HSS	Heidelsteigschule	Am Heidelsteig 15
RS	Rupprechtschule	Neuerbstraße 5
Arche Noah	Kindergarten Arche Noah	Mannlehenweg 4