

Postsportverein 1928 e.V.

Bamberg

ÜBUNGSPLAN

Stand: 03.01.2023



Fußball

Sommersaison

Fußballplatz des Post SV Bamberg / Bug

| aktive | Tag | Zeit |
|------------|--------|-------------|
| Herren 1 | Di, Do | 18:30-20:00 |
| Herren 2 | Di, Do | 18:30-20:00 |
| Damen | Mo, Mi | 18:30-20:00 |
| AH Kickers | Mi | 18:30-20:00 |
| AH – Ü50 | Mo | 17.00-19.00 |

| Jugend | Tag | Zeit |
|-----------------|-----|-------------|
| F (7 - 9 Jahre) | Mi | 17:30-18:30 |
| G (4 - 7 Jahre) | Do | 16.30-17.30 |

Wintersaison

Hallen-Training von Okt bis Ende März
nach Absprache mit dem verantwortlichen Trainer

Halle: E.T.A.-Hoffmann-Gym., Sternwartstr. 3 H 2

| Jugend | Tag | Zeit |
|-----------------|-----|-------------|
| G (4 - 7 Jahre) | MI | 17:00-17:45 |
| F (7 - 9 Jahre) | MI | 17:45-18:45 |

| | |
|------------------|--|
| Herren 1. und 2. | Zeit und Ort sind beim Trainer zu erfragen |
|------------------|--|

| | |
|-------|--|
| Damen | Zeit und Ort sind beim Trainer zu erfragen |
|-------|--|

Abteilungsleiter

Christian Günther
Mobil: (0171) 3438976
E-Mail: coolChris-Chris@web.de

Basketball

| Herren 1 | Halle | Tag | Zeit |
|---------------------------|-------|-----|-------------|
| DG | 2 | Mi | 20:00–22:00 |
| (alternativ Termin) DG | 1 | Fr | 20:00–22:00 |

| Herren 2 | Halle | Tag | Zeit |
|---------------------------|-------|-----|-------------|
| DG | 1 | Fr | 20:00–22:00 |
| (alternativ Termin) DG | 2 | Mi | 20:00–22:00 |

| Freizeit Basketball | Halle | Tag | Zeit |
|------------------------|-------|-----|-------------|
| DG | 1 | Mo | 18:30–21:00 |

| Jugend U12 | Halle | Tag | Zeit |
|------------|-------|-----|-------------|
| DG | 1 | Mo | 17:00-18:30 |

| U08 / U10 | Halle | Tag | Zeit |
|-----------|-------|-----|-------------|
| WB | - | Do | 17:00-18:30 |

Abteilungsleiter

Michael Söllner
Mobil: (0151) 10 79 03 85
E-Mail: michi.soellner_1928@web.de

| Abkürzung Sporthalle | Genauere Bezeichnung / Straße in Bamberg |
|-------------------------|---|
| DG | Dientzenhofer Gymnasium Feldkirchenstr. 20-22 |
| WB | Wunderburgschule Holzgartenstraße 2 |

Karate

Dientzenhofer-Gymnasium

| Gruppe | Halle | Tag | Zeit |
|------------------|-------|-----|-------------|
| Kinder / Jugend | 3 | Mo | 17:00-18:30 |
| Fortgeschrittene | 3 | Mo | 18:30-20:00 |

Graf-Stauffenberg-Schule (Gymnastikraum)

| Gruppe | Halle | Tag | Zeit |
|------------------|-------|-----|-------------|
| Fortgeschrittene | Gym. | Di | 20:00-21:30 |
| Kinder / Jugend | Gym. | Mi | 17:00-20:00 |

Heidelsteigschule

| Gruppe | Tag | Zeit |
|------------------|-----|-------------|
| Fortgeschrittene | Mi | 20:00-22:00 |
| Fortgeschrittene | Do | 20:00-22:00 |
| Kinder, Anfänger | Fr | 18:00-20:00 |
| Fortgeschrittene | Fr | 20:00-22:00 |

Tanzstudio Stein

| | | |
|----------------|----|-------------|
| Sondertraining | So | 09:00-12:00 |
|----------------|----|-------------|

Abteilungsleiter

Werner Sadlauskas
Tel. (0951) 37391 oder (0171) 3427815
E-Mail: wernersadlauskas@web.de

Tennis

4 Tennisplätze am Sportplatz in Bug
Bitte Spielzeit vorab vereinbaren

Abteilungsleiter:

Dr. Rudolf Kleinecke
Tel.: (0951) 93018173
E-Mail: dres.kleinecke@arcor.de

Übungsleiter:

Albert Dippold
Tel.: (0951) 57929

Judo

Trainingsort: Gangolfsschule



Wettkampf

| Alter | Tag | Zeit |
|------------|-----|-------------|
| U11-U14 | Mo | 17:30-19:45 |
| Stützpunkt | Di | 19:00-21:15 |
| U11-U14 | Fr | 18:30-20:00 |
| offen | Fr | 20:00-21:30 |

Anfänger

| Alter | Tag | Zeit |
|-------|-----|-------------|
| U11 | Mi | 17:00-18:30 |
| U8 | Fr | 17:00-18:30 |

Techniktraining / DAN-Vorbereitung

| Alter | Tag | Zeit |
|-----------------------|-----|-------------|
| offen | Mo | 19:45-21:15 |
| U11-U17 | Mi | 18:30-20:00 |
| offen | Mi | 20:00-21:30 |
| Nur nach Absprache | Do | 18:45-21:00 |

Abteilungsleiter

Peter Greiner
Tel. (0951) 2968977
E-Mail: pgfuchs@web.de

Schützen

Schützenclub 1306 Mo 17:00-20:00
Kunigundenruh Fr 17:00-19:00

Abteilungsleiter:

Walter Horcher
Mobil: (0171) 9346668
E-Mail: Horcher.Walter@t-online.de

Schützenmeister:

Ludwig Hohner
Tel.: (0951) 15397

Volleyball

| Tag | Erwachsene | Ort | Zeit |
|-----|-------------|-------|-------------|
| Mo | Damen 1 | GGD | 20:00-22:00 |
| | Damen 2 | KHG | 20:15-22:00 |
| | Damen 3 | KHG | 19:00-20:15 |
| | Callanetics | ETA 1 | 19:30-20:30 |
| Di | Freizeit | KHG | 20:00-22:00 |
| Mi | Damen 3 | ETA 1 | 19:30-22:00 |
| Do | Damen 1 | GGD | 18:30-20:00 |
| | Damen 2 | KHG | 18:00-20:00 |
| | Freizeit | KHG | 20:00-22:00 |
| Fr | Freizeit | KHG | 20:00-22:00 |

| Tag | *Jugend | Ort | Zeit |
|-----|------------------|-------|-------------|
| Mo | U13/U14/U15 | KHG | 17:30–19:00 |
| | U11 / U12 | ETA 1 | 18:00-19:30 |
| | U18 / U20 | KHG | 20:00-22:00 |
| Do | Anfänger ab 14 J | KHG | 18:00-20:00 |
| | U18 / U20 | KHG | 18:00-20:00 |
| Fr | Ballschule | KHG | 15:30-16:30 |
| | U12 / U13 | KHG | 17:00-19:00 |

* Jahrgangsbezeichnung für Jugend

z.B.: U20 = Altersklasse 20 Jahre und jünger
 Ballschule = Altersklasse 12 Jahre und jünger

Abteilungsleiterin

Udja Holschuh

Tel. 0172/ 6 36 05 15

E-Mail: udjaholschuh@aol.com

| Abkürzung Sporthalle | Genaue Bezeichnung / Straße in Bamberg |
|----------------------|---|
| ETA | E.T.A.-Hoffmann-Gym., Sternwartstr. 3 |
| KHG | Kaiser Heinrich-Gym., Altenburgerstr. 16 |
| GGD | Georgendamm Halle über der Tiefgarage |
| DG | Dientzenhofer Gymnasium Feldkirchenstr. 20-22 |

Quelle: [Homepage der VG \(vom 15.09.2022\)](#)

Tischtennis



Dientzenhofer-Gymnasium

Aktive

| Tag | Halle | Zeit |
|-----|-------|-------------|
| Mo | 2 | 19:30-22:00 |
| Mi | 3 | 20:00-22:00 |
| Fr | 2 | 20:15-22:00 |

Kinder / Jugend

| Tag | Halle | Zeit |
|-----|-------|-------------|
| Mo | 2 | 18:00-19:30 |
| Mi | 3 | 17:00-20:00 |
| Do | 2 | 18:00-20:15 |
| Fr | 2 | 18:00-20:15 |

Abteilungsleiter

Siegwart Kuhfus

Mobil: (0151) 68137970

E-Mail: psvtischtennis@gmail.com

Schach

| Tag | Gruppe | Zeit |
|-----|--------|-------------|
| Fr | Aktive | 20:00-23:30 |

Gemeindezentrum Erlöserkirche

Clubraum

Kunigundendamm 15

Abteilungsleiter:

Claus Pappenscheller

Tel.: (0961) 419428

Claus.Pappenscheller@postsportverein.de

Ski-Langlauf

Training je nach Wetterlage

Abteilungsleiter:

Hans Dittrich

Tel.: (0951) 54823

AUSGLEICHSSPORT



Eltern und Kind-Turnen

Heidelsteigschule Mo 15:45-17:00

Übungsleiter;

Maximilian Mooseder, Tel.: (01573) 9089854,
E-Mail: maximooseder@gmail.com

Spiel- und Bewegungsstunde für Vierjährige

Treffpunkt 16.25 Uhr vor dem Kindergarten Arche Noah

4 Jahre Di 16:30-17:15

Bei Interesse einfach zum Schnuppern vorbeikommen

Übungsleiter:

Franziska Schnappauf,

Ballschule für Kinder

Rupprechtschule

5 – 8 Jahre Di 16:00-17:00

Ansprechpartner

Wolfgang Friedel

Tel.: (0951) 23323

Mail: wolfgang.friedel@postsportverein.de

Sport, Spiel und Spaß für Kinder / Jugend

Rupprechtschule

5 – 8 Jahre Di 17:00-18:00

ab 9 Jahre Di 18:00-19:15

Übungsleiter:

Wolfgang Friedel

Tel.: (0951) 23323

Mail: wolfgang.friedel@postsportverein.de

Lyrical Dance

Graf-Sta.-Schule Gym.-Raum

Altersbezogene Gruppe Mi 19:00–21:00

Bitte um Rücksprache mit der Übungsleiterin

Übungsleiterin:

Kim Becker, Tel.: (0163) 2095996

E-Mail: kimannikabecker@gmail.com

Fit in der zweiten Lebenshälfte

Funktionsgymnastik

Rupprechtschule Mo 16:00-17:00

Übungsleiterin:

Sabine Hackel, Tel.: (0172) 8518284

E-Mail: Sabine.hackel@arcormail.de

Ausgleichssport für Männer

Post-SV-Platz (Sommer) Waldlauf

Mi 17:00-19:00

Kaulbergsschule (Winter)

Mi 18:00-20:00

Walking

Frauen und Männer Mo 18:00

Treff: Jahnwehr (von April bis Oktober)

Treff: Trimbergsschule (von November bis März)

Problemzonen-Gymnastik

Rupprechtschule Di 19:15-20:30

Fitnessgymnastik für Männer/Frauen

Erlörschule Mi 19:30-20:30

Übungsleiterin:

Angelika Bohlender, Tel.: (0951) 30109837,

E-Mail: angelika@bohlender101.de

Lauf-Treff in mehreren Gruppen

Post-SV-Platz in Bug

Sa 14:00-16:15

Leichtathletik

E.T.A. Hoffmann-Gymn. Halle 2 (*Winter*)

Mi 18:30-20:00

Ansprechpartner

Dr. Thomas Koch

Tel. (0951) 420696;

E-Mail: thkkoeh@gmx.de

Floorball

Dientzenhofer Gymnasium Halle 3

Di 20:00-22:00

Abteilungsleiter

Franz Gerbig

Tel.: (0176) 21204422

E-Mail: floorball-bamberg@posteo.de

Dart

Abteilungsleiter

Alexander Lehnen

E-Mail: a.lehnen1989@gmail.com



Information zur Mitgliedschaft beim Post-SV

Ansprechpartner beim Post SV Bamberg

1.Vorsitzender: Klaus Bertelmann
E-Mail: klaus.bertelmann@postsportverein.de

Geschäftsführer: Wolfgang Friedel
E-Mail: wolfgang.friedel@postsportverein.de

Hauptsportwart: Udo Herrmann
E-Mail: udo.herrmann@postsportverein.de

Anschrift:
Post-SV Bamberg
Postfach 22 44
96013 Bamberg

Bankverbindung:
IBAN: DE62 7705 0000 0000 0017 68
BIC: BYLADEM1SKB
Sparkasse Bamberg

Vereinsbeiträge (monatlich):

| | |
|---------------------|---------|
| Familien | 14,00 € |
| Erwachsene | 8,00 € |
| Jugendliche | 6,00 € |
| Rentner, Pensionäre | 5,00 € |

Sonderbeiträge erheben folgende Abteilungen:

_Basketball (Senioren), Judo, Karate, Tischtennis, Tennis

Interessante Links:

[Post SV Bamberg 1928 e.V.Postsportverein Bamberg Onlineshop](#)

[Unser Vereinslokal auf dem Gelände in Bug](#)

| Abkürzung Sporthalle | Genauere Bezeichnung | Straße Bezeichnung in Bamberg |
|-----------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| ETA | E.T.A.-Hoffmann-Gymnasium | Sternwartstr. 3 |
| KHG | Kaiser Heinrich-Gymnasium | Altenburgerstr. 16 |
| GGD | Georgendamm Halle | über der Tiefgarage |
| DG | Dientzenhofer Gymnasium | Feldkirchenstr. 20-22 |
| GSW | Graf-Stauffenberg-Wirtschaftsschule | Kloster-Langheim-Str. 11 |
| WB | Wunderburgschule | Holzgartenstraße 2 |
| HSS | Heidelsteigschule | Am Heidelsteig 15 |
| RS | Rupprechtschule | Neuerbstraße 5 |
| Arche Noah | Kindergarten Arche Noah | Mannlehenweg 4 |