



Postsportverein Bamberg 1928 e.V.

ÜBUNGSPLAN

Stand: Aug. 2023

Fußball

Sommersaison

Fußballplatz des Post SV Bamberg / Bug

aktive	Tag	Zeit
Herren 1	Di, Do	18:30-20:00
Herren 2	Di, Do	18:30-20:00
Herren 3	Di, Do	18:30-20:00
Damen	Mo, Mi	18:30-20:00
AH Kickers	Mi	18:30-20:00
AH – Ü50	Mo	17.00-19.00

Jugend	Tag	Zeit
F (7 - 9 Jahre)	Mi	17:30-18:30
G (4 - 7 Jahre)	Do	16.30-17.30

Wintersaison

Hallen-Training von Okt bis Ende März
nach Absprache mit dem verantwortlichen Trainer

Halle und Zeit wird noch bekannt gegeben!

Jugend	Tag	Zeit
G (4 - 7 Jahre)		
F (7 - 9 Jahre)		

Herren 1. und 2.	Zeit und Ort sind beim Trainer zu erfragen
------------------	--

Damen	Zeit und Ort sind beim Trainer zu erfragen
-------	--

Abteilungsleiter

Christian Günther
E-Mail: fussball@postsportverein.de

Basketball

Herren 1	Halle	Tag	Zeit
GSS	1-3	Di	18:00–22:00
DG	3	Mi	20:00–22:00

Herren 2	Halle	Tag	Zeit
DG	2-3	Mi	20:00–22:00
DG	1	Fr	20:00–22:00

Freizeit Basketball	Halle	Tag	Zeit
DG	1	Mo	18:30–21:00

Jugend U12	Halle	Tag	Zeit
DG	1	Mo	17:00-18:30

U08 / U11	Halle	Tag	Zeit
ES	-	Mo	16:00-18:15

Zusatz Training der BSG Bamberg

U08 / U10	Halle	Tag	Zeit
WB	-	Do	17:00-18:30

Abteilungsleiter

Michael Söllner
E-Mail: basketball@postsportverein.de

Abkürzung Sporthalle	Genaue Bezeichnung / Straße in Bamberg
GSS	Graf-Staufenberg-Schule Kloster-Langheim-Str. 11
DG	Dientzenhofer Gymnasium Feldkirchenstr. 20-22
ES	Erlörserschule Neuerbstr.20
WB	Wunderburg Schule Holzgartenstraße 2

Karate

Dientzenhofer-Gymnasium

Gruppe	Halle	Tag	Zeit
Kinder / Jugend	3	Mo	17:00-18:30
Fortgeschrittene	3	Mo	18:30-20:00

Graf-Stauffenberg-Schule (Gymnastikraum)

Gruppe	Halle	Tag	Zeit
Fortgeschrittene	Gym.	Di	20:00-22:00
Kinder / Jugend	Gym.	Mi	17:00-20:00

Heidelsteigschule

Gruppe	Tag	Zeit
Fortgeschrittene	Mi	20:00-22:00
Fortgeschrittene	Do	20:00-22:00
Kinder, Anfänger	Fr	18:00-20:00
Fortgeschrittene	Fr	20:00-22:00

Tanzstudio Stein

Sondertraining	So	09:00-12:00
----------------	----	-------------

Abteilungsleiter

Werner Sadlauskas
E-Mail: karate@postsportverein.de

Judo

Trainingsort: Gangolfschule

Wettkampf

Alter	Tag	Zeit
U11-U14	Mo	17:30-19:45
Stützpunkt	Di	19:00-21:15
U11-U14	Fr	18:30-20:00
offen	Fr	20:00-21:30

Anfänger

Alter	Tag	Zeit
U11	Mi	17:00-18:30
U8	Fr	17:00-18:30

Techniktraining / DAN-Vorbereitung

Alter	Tag	Zeit
offen	Mo	19:45-21:15
U11-U17	Mi	18:30-20:00
offen	Mi	20:00-21:30
Nur nach Absprache	Do	18:45-21:00

Abteilungsleiter

Peter Greiner
E-Mail: judo@postsportverein.de



Tennis

4 Tennisplätze am Sportplatz in Bug
Bitte Spielzeit vorab vereinbaren

Abteilungsleiter:

Dr. Rudolf Kleinecke
E-Mail: tennis@postsportverein.de

Schützen

Schützenclub 1306 Mo 17:00-20:00
Kunigundenruh Fr 17:00-19:00

Abteilungsleiter:

Walter Horcher
E-Mail: schuetzen@postsportverein.de

Schützenmeister:

Ludwig Hohner
E-Mail: schuetzen@postsportverein.de



Volleyball

Tag	Erwachsene	Ort	Zeit
Mo	Damen 3	KHG	19:00–20:00
	Damen 3	KHG	20:15–22:00
	Damen 1	GGD	20:00-22:00
Di	Freizeit	KHG	20:00-22:00
Mi	Damen 3	ETA 1	18:30-20:15
	Callanetics	ETA 1	20:15–22:00
Do	Damen 1	GGD	18:30-20:00
	Damen 2	KHG	18:00-20:00
	Freizeit	KHG	20:00-22:00
Fr	Freizeit	KHG	20:00-22:00

Tag	*Jugend	Ort	Zeit
Mo	U14 / U16	KHG	17:30–19:00
	U12 / U13	ETA 1	18:00-20:00
	U18 / U20	KHG	20:15-22:00
Do	U14 / U16	KHG	18:00-20:00
	U18 / U20	KHG	18:00-20:00
Fr	Ballschule	ETA 1	16:30-18:00
	U12 / U13	KHG	16:30-18:30

* **Jahgangsbezeichnung für Jugend**
z.B.: U20 = Altersklasse 20 Jahre und jünger

Ansprechpartner

E-Mail: volleyball@postsportverein.de

Abkürzung Sporthalle	Genaue Bezeichnung / Straße in Bamberg
ETA	E.T.A.-Hoffmann-Gym., Sternwartstr. 3
KHG	Kaiser Heinrich-Gym., Altenburgerstr. 16
GGD	Georgendamm Halle über der Tiefgarage
DG	Dientzenhofer Gymnasium Feldkirchenstr. 20-22

Tischtennis

Dientzenhofer-Gymnasium

Kinder / Jugend

Tag	Halle	Zeit
Mo	2	18:00-19:30
Mi	3	17:00-20:00
Do	2	18:00-20:15

Aktive Spieler

Tag	Halle	Zeit
Mo	2	19:30-22:00
Fr	2	18:00–22:00

Abteilungsleiter

Siegwart Kuhfus
E-Mail: tischtennis@postsportverein.de

Schach

Tag	Gruppe	Zeit
Fr	Aktive	20:00-23:30

Gemeindezentrum Erlöserkirche
Clubraum
Kunigundendamm 15

Abteilungsleiter:

Claus Pappenscheller
E-Mail: schach@postsportverein.de

Ski-Langlauf

Training je nach Wetterlage

Abteilungsleiter:

Hans Dittrich
E-Mail: skilanglauf@postsportverein.de

AUSGLEICHSSPORT



Eltern und Kind-Turnen

Heidelsteigschule Mo 15:45-17:00
Di 16:00-18:00

Übungsleiter/in;

Maximilian Mooseder,
E-Mail: maximooseder@postsportverein.de

Bewegungsschule für Kinder ab 5 Jahre

Rupprecht Schule
5 – 8 Jahre Di 16:00-17:00

Ansprechpartner:

Wolfgang Friedel
Mail: wolfgang.friedel@postsportverein.de

Sport, Spiel und Spaß für Kinder / Jugend

Rupprecht Schule
5 – 8 Jahre Di 17:00-18:00
ab 9 Jahre Di 18:00-19:15

Übungsleiter:

Wolfgang Friedel
Mail: wolfgang.friedel@postsportverein.de

Walking

Frauen und Männer Mo 18:00

Treff: Jahnwehr (von April bis Oktober)
Treff: Trimbergschule (von November bis März)

Problemzonen-Gymnastik

Rupprechtsschule Di 19:15-20:30

Fitnessgymnastik für Männer/Frauen

Erlörserschule Mi 19:30-20:30

Übungsleiterin:

Angelika Bohlender,
E-Mail: angelika.bohlender@postsportverein.de

Fit in der zweiten Lebenshälfte

Funktionsgymnastik

Rupprechtsschule Mo 16:00-17:00

Übungsleiterin:

Sabine Hackel,
E-Mail: sabine.hackel@postsportverein.de

Ausgleichssport

Post-SV-Platz (Sommer) Waldlauf
Mi 17:00-19:00
Kaulbergschule (Winter)
Mi 18:00-20:00

Lauf-Treff in mehreren Gruppen

Post-SV-Platz in Bug
Sa 14:00-16:15

Leichtathletik

E. T. A. Hoffmann-Gymn. Halle 2 (Winter)
Mi 18:30-20:00

Ansprechpartner

Dr. Thomas Koch
E-Mail: leichtathletik@postsportverein.de

Dart

Abteilungsleiter

Alexander Lehnen
E-Mail: dart@postsportverein.de

Floorball

	Halle	Tag	Zeit
Jugend	KS	Mi	18:00-20:00
Aktive	DG 3	DI	20:00–22:00

Abteilungsleiter

Franz Gerbig
E-Mail: floorball@postsportverein.de

Abkürzung Sporthalle	Genauere Bezeichnung / Straße in Bamberg
DG	Dientzenhofer Gymnasium Feldkirchenstr. 20-22
KS	Kunigunden Schule Seehofstraße 32

Information zur Mitgliedschaft beim Post-SV



Anschrift:

Post-SV Bamberg
Postfach 22 44
96013 Bamberg

Bankverbindung:

IBAN: DE62 7705 0000 0000 0017 68
BIC: BYLADEM1SKB
Sparkasse Bamberg

Ansprechpartner beim Post SV Bamberg

1.Vorsitzender: Klaus Bertelmann
E-Mail: klaus.bertelmann@postsportverein.de

Geschäftsführer: Wolfgang Friedel
E-Mail: wolfgang.friedel@postsportverein.de

Hauptsportwart: Udo Herrmann
E-Mail: udo.herrmann@postsportverein.de

Mitgliederverwaltung: Knud Weiß
E-Mail: knud.weiss@postsportverein.de

Vereinsbeiträge (monatlich):

Familien	14,00 €
Erwachsene	8,00 €
Jugendliche	6,00 €
Rentner, Pensionäre	5,00 €

Sonderbeiträge erheben folgende Abteilungen:

Basketball (Senioren), Judo, Karate, Tischtennis, Tennis

Interessante Links des Post SV Bamberg 1928 e.V.:

[Post SV Bamberg 1928 e.V.](#)

[Postsportverein Bamberg Onlineshop](#)

[Unser Vereinslokal "L' Oasis" in Bamberg Bug](#)