



Postsportverein Bamberg 1928 e.V.

ÜBUNGSPLAN

Stand: 25.März 2024

Fußball

Sommersaison

Fußballplatz des Post SV Bamberg / Bug

aktive	Tag	Zeit
Herren 1	Di, Do	18:30-20:00
Herren 2	Di, Do	18:30-20:00
Herren 3	Di, Do	18:30-20:00
Damen	Mo, Mi	18:30-20:00
AH Kickers	Mi	18:30-20:00
AH – Ü50	Mo	17.00-19.00

Jugend	Tag	Zeit
F (7 - 9 Jahre)	Mi	17:30-18:30
G (4 - 7 Jahre)	Do	16.30-17.30

Wintersaison

Hallen-Training von Okt bis Ende März

Halle und Zeit wird von dem jeweiligen Trainer bekannt gegeben!

Jugend	
G (4 - 7 Jahre)	Zeit und Ort sind beim Trainer zu erfragen
F (7 - 9 Jahre)	Zeit und Ort sind beim Trainer zu erfragen
Herren 1. und 2.	Zeit und Ort sind beim Trainer zu erfragen
Damen	Zeit und Ort sind beim Trainer zu erfragen

Abteilungsleiter

Christian Günther

E-Mail: fussball@postsportverein.de

Basketball

Herren 1	Halle	Tag	Zeit
GSS	1-3	Di	18:00–22:00
DG	3	Mi	20:00–22:00

Herren 2	Halle	Tag	Zeit
DG	2	Mi	20:00–22:00
DG	1	Fr	20:00–22:00

Freizeit Basketball	Halle	Tag	Zeit
DG	1	Mo	18:30–21:00

Jugend U12	Halle	Tag	Zeit
DG	1	Mo	17:00-18:30

U08 / U11	Halle	Tag	Zeit
ES	-	Mo	16:00-18:15

Zusatz Training der BSG Bamberg

U08 / U10	Halle	Tag	Zeit
WB	-	Do	17:00-18:30

Abteilungsleiter

Michael Söllner

E-Mail: basketball@postsportverein.de

Abkürzung Sporthalle	Genauere Bezeichnung / Straße in Bamberg
GSS	Graf-Staufenberg-Schule Kloster-Langheim-Str. 11
DG	Dientzenhofer Gymnasium Feldkirchenstr. 20-22
ES	Erlörserschule Neuerbstr.20
WB	Wunderburg Schule Holzgartenstraße 2

Karate

Dientzenhofer-Gymnasium

Gruppe	Halle	Tag	Zeit
Kinder / Jugend	3	Mo	17:00-18:30
Fortgeschrittene	3	Mo	18:30-20:00

Graf-Stauffenberg-Schule (Gymnastikraum)

Gruppe	Halle	Tag	Zeit
Fortgeschrittene	Gym.	Di	20:00-21:30
Jugend	Gym.	Mi	17:00-20:00

Heidelsteigschule (bis 02.05.24)

Graf-Stauffenberg-Schule (Gym.raum) (ab 03.05 2024)

Gruppe	Tag	Zeit
Fortgeschrittene	Do	17:00-20:00
Kinder, Anfänger	Fr	18:30-20:00
Fortgeschrittene	Fr	20:00-22:00

Tanzstudio Stein

Sondertraining	So	09:00-12:00
----------------	----	-------------

Abteilungsleiter

Wolfgang Lang
E-Mail: karate@postsportverein.de

Tennis

4 Tennisplätze am Sportplatz in Bug
Bitte Spielzeit vorab vereinbaren

Abteilungsleiter:

Dr. Rudolf Kleinecke
E-Mail: tennis@postsportverein.de

Judo

Trainingsort: Gangolfschule

Wettkampf

Alter	Tag	Zeit
U11-U14	Mo	18:00-19:45
Stützpunkt	Di	19:00-21:15
U11-U14	Fr	18:30-20:00
offen	Fr	20:00-21:30

Anfänger

Alter	Tag	Zeit
U11	Mi	17:00-18:30
U8	Fr	17:00-18:30

Techniktraining / DAN-Vorbereitung

Alter	Tag	Zeit
offen	Mo	19:45-21:15
U11-U17	Mi	18:30-20:00
offen	Mi	20:00-21:30
Nur nach Absprache	Do	18:45-21:00

Abteilungsleiter

Peter Greiner
E-Mail: judo@postsportverein.de

Schützen

Schützenclub 1306 Mo 17:00-20:00
Kunigundenruh Fr 17:00-19:00

Abteilungsleiter:

Walter Horcher
E-Mail: schuetzen@postsportverein.de

Schützenmeister:

Ludwig Hohner
E-Mail: schuetzen@postsportverein.de





Volleyball

Tag	Erwachsene	Ort	Zeit
Mo	Damen 3	KHG	19:00–20:00
	Damen 3	KHG	20:15–22:00
	Damen 1	GGD	20:00-22:00
Di	Freizeit	KHG	20:00-22:00
Mi	Damen 3	ETA 1	18:30-20:15
	Callanetics	ETA 1	20:15–22:00
Do	Damen 1	GGD	18:30-20:00
	Damen 2	KHG	18:00-20:00
	Freizeit	KHG	20:00-22:00
Fr	Freizeit	KHG	20:00-22:00

Tag	* Jugend	Ort	Zeit
Mo	U14 / U16	KHG	17:30–19:00
	U12 / U13	ETA 1	18:00-20:00
	U18 / U20	KHG	20:15-22:00
Do	U14 / U16	KHG	18:00-20:00
	U18 / U20	KHG	18:00-20:00
Fr	Ballschule	ETA 1	16:30-18:00
	U12 / U13	KHG	16:30-18:30

* **Jahgangsbezeichnung für Jugend**
z.B.: U20 = Altersklasse 20 Jahre und jünger

Abteilungsleiterin:

Manuela Stark
E-Mail: volleyball@postsportverein.de

Abkürzung Sporthalle	Genaue Bezeichnung / Straße in Bamberg
ETA	E.T.A.-Hoffmann-Gym., Sternwartstr. 3
KHG	Kaiser Heinrich-Gym., Altenburgerstr. 16
GGD	Georgendamm Halle über der Tiefgarage
DG	Dientzenhofer Gymnasium Feldkirchenstr. 20-22

Tischtennis

Dientzenhofer-Gymnasium

Kinder / Jugend

Tag	Halle	Zeit
Mo	2	18:00-19:30
Mi	3	17:00-20:00

Aktive Spieler

Tag	Halle	Zeit
Mo	2	19:30-22:00
Fr	2	18:00–22:00

Abteilungsleiter

Siegwart Kuhfus
E-Mail: tischtennis@postsportverein.de

Schach

Tag	Gruppe	Zeit
Fr	Aktive	20:00-23:30

Gemeindezentrum Erlöserkirche
Clubraum
Kunigundendamm 15

Abteilungsleiter:

Claus Pappenscheller
E-Mail: schach@postsportverein.de

Ski-Langlauf

Training je nach Wetterlage

Abteilungsleiter:

Hans Dittrich
E-Mail: skilanglauf@postsportverein.de

AUSGLEICHSSPORT



Eltern und Kind-Turnen

Gangolfschule Mo 16:15-18:00
Di 16:15-18:00

Übungsleiter/in;

Alexandra Ulherr,
E-Mail: Alexandra.Ulherr@postsportverein.de

kleine Koordinationsschule

Rupprecht Schule
5 – 7 Jahre Di 16:00-17:00

Ansprechpartner:

Wolfgang Friedel
Mail: wolfgang.friedel@postsportverein.de

Sport, Spiel und Spaß für Kinder / Jugend

Rupprecht Schule
5 – 8 Jahre Di 17:00-18:00
ab 9 Jahre Di 18:00-19:15

Übungsleiter:

Wolfgang Friedel
Mail: wolfgang.friedel@postsportverein.de

Walking

Frauen und Männer Mo 18:00

Treff: Jahnwehr (von April bis Oktober)
Treff: Trimbergschule (von November bis März)

Problemzonen-Gymnastik

Rupprechtsschule Di 19:15-20:30

Fitnessgymnastik für Männer/Frauen

Erlörserschule Mi 19:30-20:30

Übungsleiterin:

Angelika Bohlender,
E-Mail: angelika.bohlender@postsportverein.de

Fit in der zweiten Lebenshälfte

Funktionsgymnastik

Rupprechtsschule Mo 16:00-17:00

Übungsleiterin:

Sabine Hackel,
E-Mail: sabine.hackel@postsportverein.de

Ausgleichssport für Männer

Post-SV-Platz (Sommer) Fußball
Mi 16:00-18:00
Kaulbergschule (Winter) Hallentraining
Mi 18:00-20:00

Ansprechpartner

Hans Neuwirth
E-Mail: hans.neuwirth@t-online.de

Lauf-Treff in mehreren Gruppen

Post-SV-Platz in Bug
Sa 14:00-16:15

Leichtathletik

E.T.A. Hoffmann-Gymn. Halle 2 (Winter)
Mi 18:30-20:00

Ansprechpartner

Dr. Thomas Koch
E-Mail: leichtathletik@postsportverein.de

Dart

Abteilungsleiter

Alexander Lehnen
E-Mail: dart@postsportverein.de

Floorball

	Halle	Tag	Zeit
Jugend	KS	Mi	18:00 - 20:00
Aktive	DG 3	DI	20:00 - 22:00
Aktive	DG 2	Do	18:00 - 20:15

Abteilungsleiter

Franz Gerbig
E-Mail: floorball@postsportverein.de

Abkürzung Sporthalle	Genauere Bezeichnung / Straße in Bamberg
DG	Dientzenhofer Gymnasium Feldkirchenstr. 20-22
KS	Kunigunden Schule Seehofstraße 32

Information zur Mitgliedschaft beim Post-SV



Anschrift:

Post-SV Bamberg
Postfach 22 44
96013 Bamberg



Ansprechpartner beim Post SV Bamberg

1.Vorsitzender: Klaus Bertelmann

E-Mail: klaus.bertelmann@postsportverein.de

Geschäftsführer: Wolfgang Friedel

E-Mail: wolfgang.friedel@postsportverein.de

Hauptsportwart: Udo Herrmann

E-Mail: udo.herrmann@postsportverein.de

Mitgliederverwaltung: Knud Weiß

E-Mail: knud.weiss@postsportverein.de

Interessante Links des Post SV Bamberg 1928 e.V.:

[Post SV Bamberg 1928 e.V.](#)

[Postsportverein Bamberg Onlineshop](#)

[Unser Vereinslokal "L' Oasis" in Bamberg Bug](#)

Vereinsbeiträge (monatlich):

Familien	14,00 €
Erwachsene	8,00 €
Jugendliche	6,00 €
Rentner, Pensionäre	5,00 €

Sonderbeiträge erheben folgende Abteilungen:

Basketball (Senioren), Judo, Karate, Tischtennis, Tennis

Bankverbindung:

Sparkasse Bamberg: BIC: BYLADEM1SKB / IBAN: DE62 7705 0000 0000 0017 68

