



Postsportverein Bamberg 1928 e.V.

ÜBUNGSPLAN

Stand: 01.Nov.2024

Fußball

Sommersaison

Fußballplatz des Post SV Bamberg / Bug

aktive	Tag	Zeit
Herren 1	Di, Do	18:30-20:00
Herren 2	Di, Do	18:30-20:00
Herren 3	Di, Do	18:30-20:00
Damen	Mo, Mi	18:30-20:00
AH Kickers	Mi	18:30-20:00
AH – Ü50	Mo	17.00-19.00

Jugend	Tag	Zeit
F (7 - 9 Jahre)	Mi	17:30-18:30
G (4 - 7 Jahre)	Do	16.30-17.30

Wintersaison

Hallen-Training von Okt bis Ende März

Halle und Zeit wird von dem jeweiligen Trainer bekannt gegeben!

Jugend	
G (4 - 7 Jahre)	Zeit und Ort sind beim Trainer zu erfragen
F (7 - 9 Jahre)	Zeit und Ort sind beim Trainer zu erfragen
Herren 1. und 2.	Zeit und Ort sind beim Trainer zu erfragen
Damen	Zeit und Ort sind beim Trainer zu erfragen

Abteilungsleiter

Christian Günther

E-Mail: fussball@postsportverein.de

Basketball

Tag	Erwachsene	Ort	Zeit
Mo	Freizeit Team	DG, H1	20:00-22:00
Di	Herren 1	GSS, H 2-3	18:00-20:00
	Herren 2	GSS, H 1	18:00-20:00
Mi	Ü 35	DG, H 2	20:00-22:00
Do	Herren 1	DG, H 2	18:00-20:00
Fr	Herren 2	DG, H 2	20:00-22:00

Tag	Jugend	Ort	Zeit
Mo	U10 mix (gelb)	DG, H1	17:00–18:30
	U14 männlich	DG, H1	18:30-20:00
	U10/U12 weiblich	ES	16:30-18:15
Do	U10 mix (gelb)	PS	16:00-17:30
	U8 mix	TS	17:00-18:30
	U12 mix	TS	18:30-20:00
Fr	U10 mix (rot)	MS	16:30-18:00
	U14 männlich	MS	18:00-20:00

Abteilungsleiter

André Leipold

E-Mail: baskeball@postsportverein.de

Abkürzung Sporthalle	Genaue Bezeichnung / Straße in Bamberg
GSS	Graf-Staufenberg-Schule / Kloster-Langheim-Str. 11
DG	Dientzenhofer Gymnasium / Feldkirchenstr. 20-22
ES	Erlörserschule / Neuerbstr.20
TS	Trimberg-Schule / Am Luitpoldhain 59
PS	Pestalozzischule / Pestalozzistr.10
MS	Martinschule / Hinterer Graben 1

Karate

Dientzenhofer-Gymnasium

Gruppe	Halle	Tag	Zeit
Kinder / Jugend	3	Mo	17:00-18:30
Gemischtes Training	3	Mo	18:30-20:00

Graf-Stauffenberg-Schule (Gymnastikraum)

Gruppe	Halle	Tag	Zeit
Kumite	Gym.	Di	20:00-21:30
Gemischtes Training	Gym.	Mi	17:00-20:00

Graf-Stauffenberg-Schule (Gymnastikraum)

Gruppe	Tag	Zeit
Kinder, Anfänger	Fr	18:30-20:00
Fortgeschrittene	Fr	20:00-22:00

Tanzstudio Stein

Sondertraining	So	09:00-12:00
----------------	----	-------------

Abteilungsleiter

Wolfgang Lang
E-Mail: karate@postsportverein.de

Tennis

4 Tennisplätze am Sportplatz in Bug
Bitte Spielzeit vorab vereinbaren

Abteilungsleiter:

Dr. Rudolf Kleinecke
E-Mail: tennis@postsportverein.de



Judo

Trainingsort: Gangolfschule

Anfänger

Alter	Tag	Zeit
Erwachsene	Mi	19:30-21:00
Kinder bis U 8	Fr	17:00-18:15
Kinder bis U 11	Fr	18:15-19:30

Wettkampf

Alter	Tag	Zeit
U9-U14	Mo	17:30-19:15
offen	Mi	19:30-21:00
U9-U14	Fr	18:15-19:30
offen	Fr	19:30-21:00

Techniktraining / DAN-Vorbereitung

Alter	Tag	Zeit
Nur nach Absprache	Mo	19:15-21:00
offen	Mi	19:30-21:00

Abteilungsleiter

Peter Greiner
E-Mail: judo@postsportverein.de

Schützen

Schützenclub 1306 Mo 17:00-20:00
Kunigundenruh Fr 17:00-19:00

Abteilungsleiter:

Walter Horcher
E-Mail: schuetzen@postsportverein.de

Schützenmeister:

Ludwig Hohner
E-Mail: schuetzen@postsportverein.de

Volleyball

Tag	Erwachsene	Ort	Zeit
Mo	Damen 1	GGD	20:00-22:00
	Damen 2	KHG	20:00–22:00
	Damen 3	KHG	18:30-20:00
	Damen 4	ETA	18:00-19:30
	Gymnastik	EDG	20:00-21:00
Di	Freizeit	KHG	20:00-22:00
Mi	Damen 3	ETA	19:30-21:30
	Damen 4	ETA	18:00-19:30
Do	Damen 1	GGD	20:00-22:00
	Damen 2	KHG	18:30-20:00
	Freizeit	KHG	20:00-22:00
Fr	Freizeit	KHG	19:30-21:30

* Jahrgangsbezeichnung für Jugend
z.B.: U20 = Altersklasse 20 Jahre und jünger

Tag	*Jugend	Ort	Zeit
Mo	U11/12 (bis 9 Jahre)	Trainieren aktuell mit U13/14	
	U13/U14 (bis 12 Jahre)	KHG	17:00–18:30
	U15/U16 (bis 14 Jahre)	ETA 1	18:00-19:30
	U18 / U20 (ab 15 Jahre) keine Anfänger	KHG	18:30-20:15
Mi	U15/U16 (bis 14 Jahre)	ETA 1	18:00-19:30
	U18 / U20 (ab 15 Jahre) keine Anfänger	ETA 1	19:30-21:30
Do	Anfänger 12-20 Jahre	KHG	18:00-20:00
Fr	U13/U14 (bis 12 Jahre)	KHG	16:30-18:00

Abteilungsleiterin:

Manuela Stark

E-Mail: volleyball@postsportverein.de

Abkürzung Sporthalle	Genauere Bezeichnung / Straße in Bamberg
ETA	E.T.A.-Hoffmann-Gymnasium, Sternwartstr. 3
KHG	Kaiser Heinrich-Gymnasium, Altenburgerstr. 16
GGD	Georgendamm Halle über der Tiefgarage
DG	Dientzenhofer-Gymnasium, Feldkirchenstr. 20-22
EDG	Eichendorff-Gymnasium, Kloster-Langheim-Straße 10



Tischtennis

Dientzenhofer-Gymnasium

Kinder / Jugend

Tag	Halle	Zeit
Mo	2	18:00-19:30

Aktive Spieler

Tag	Halle	Zeit
Mo	2	19:30-22:00
Fr	2	18:00–22:00

Abteilungsleiter

Siegwart Kuhfus

E-Mail: tischtennis@postsportverein.de

Schach

Tag	Gruppe	Zeit
Fr	Aktive	20:00-23:30

Gemeindezentrum Erlöserkirche
Clubraum
Kunigundendamm 15

Abteilungsleiter:

Claus Pappenscheller

E-Mail: schach@postsportverein.de

Ski-Langlauf

Training je nach Wetterlage

Abteilungsleiter:

Hans Dittrich

E-Mail: skilanglauf@postsportverein.de

AUSGLEICHSSPORT

Eltern und Kind-Turnen

Gangolfschule

Übungsleiter/in	Tag	Zeit
Alexandra Ulherr	Mo	16:15-17:30
Franziska Schnappauf	Di	16:15-17:00
Franziska Schnappauf	Di	17:00-18:00

Kontakt:

E-Mail: ausgleichssport@postsportverein.de

kleine Koordinationsschule

Rupprecht Schule

5 – 7 Jahre Di 16:00-17:00

Ansprechpartner:

Wolfgang Friedel

Mail: wolfgang.friedel@postsportverein.de

Sport, Spiel und Spaß für Kinder / Jugend

Rupprecht Schule

5 – 8 Jahre Di 17:00-18:00
ab 9 Jahre Di 18:00-19:15

Übungsleiter:

Wolfgang Friedel

Mail: wolfgang.friedel@postsportverein.de

Walking

Frauen und Männer Mo 18:00

Treff: Jahnwehr (von April bis Oktober)

Treff: Trimbergschule (von November bis März)

Problemzonen-Gymnastik

Rupprechtsschule Di 19:15-20:30

Fitnessgymnastik für Männer/Frauen

Erlörschule Mi 19:30-20:30

Übungsleiterin:

Angelika Bohlender,

E-Mail: angelika.bohlender@postsportverein.de

Fit in der zweiten Lebenshälfte

Funktionsgymnastik

Rupprechtsschule Mo 16:00-17:00

Übungsleiterin:

Sabine Hackel,

E-Mail: sabine.hackel@postsportverein.de



Ausgleichssport für Männer

Post-SV-Platz (Sommer) Fußball

Mi 16:00-18:00

Kaulbergschule (Winter) Hallentraining

Mi 18:00-20:00

Ansprechpartner

Hans Neuwirth

E-Mail: hans.neuwirth@t-online.de

Lauf-Treff in mehreren Gruppen

Post-SV-Platz in Bug

Sa 14:00-16:15

Leichtathletik

E.T.A. Hoffmann-Gymn.Halle 2 (Winter)

Mi 18:30-20:00

Ansprechpartner

Dr. Thomas Koch

E-Mail: leichtathletik@postsportverein.de

Dart

Abteilungsleiter

Alexander Lehnen

E-Mail: dart@postsportverein.de

Floorball

	Halle	Tag	Zeit
Jugend	KS	Mi	18:00 - 20:00
Aktive	DG 3	DI	20:00 - 22:00

Abteilungsleiter

Franz Gerbig

E-Mail: floorball@postsportverein.de

Abkürzung Sporthalle	Genauere Bezeichnung / Straße in Bamberg
DG	Dientzenhofer Gymnasium Feldkirchenstr. 20-22
KS	Kunigunden Schule Seehofstraße 32

Information zur Mitgliedschaft beim Post-SV



Anschrift:

Post-SV Bamberg
Postfach 22 44
96013 Bamberg



Ansprechpartner beim Post SV Bamberg

1.Vorsitzender: Klaus Bertelmann

E-Mail: klaus.bertelmann@postsportverein.de

Geschäftsführer: Wolfgang Friedel

E-Mail: wolfgang.friedel@postsportverein.de

Hauptsportwart: Udo Herrmann

E-Mail: udo.herrmann@postsportverein.de

Mitgliederverwaltung: Knud Weiß

E-Mail: knud.weiss@postsportverein.de

Interessante Links des Post SV Bamberg 1928 e.V.:

[Post SV Bamberg 1928 e.V.](#)

[Postsportverein Bamberg Onlineshop](#)

[Unser Vereinslokal "tek posta" Kosovo Grill in Bamberg Bug](#)

Vereinsbeiträge (monatlich):

Familien	14,00 €
Erwachsene	8,00 €
Jugendliche	6,00 €
Rentner, Pensionäre	5,00 €

Sonderbeiträge erheben folgende Abteilungen:

Basketball (Senioren), Judo, Karate, Tischtennis, Tennis

Bankverbindung:

Sparkasse Bamberg: BIC: BYLADEM1SKB / IBAN: DE62 7705 0000 0000 0017 68