Internet: www.postsportverein.de

Postsportverein Bamberg 1928 e.V.

ÜBUNGSPLAN

Stand: 17. Oktober 2026

Fußball

Sommersaison

Fußballplatz des Post SV Bamberg / Bug

aktive	Tag	Zeit
Herren 1	Di, Do	19:00-20:30
Herren 2	Di, Do	19:00-20:30
Herren 3	Di, Do	19:00-20:30
Damen	Mo, Mi	18:30-20:00
AH Kickers	Mi	18:30-20:00
AH – Ü50	Mo	18.30-20.00

Jugend	Tag	Zeit
B (U17)	Mo	19:00-20:30
E (U11)	Mi	17:30-19:00
F (U9)	Do	17.30-18.45
G (U7)	Do	16.30-17.30

Wintersaison

Hallen-Training von Nov bis Ende März

Halle und Zeit wird von dem jeweiligen Trainer bekannt gegeben!

Jugend	
C - F	Zeit und Ort sind beim Trainer zu erfragen

Herren 1. und 2.	Zeit und Ort sind beim Trainer zu erfragen
Damen	Zeit und Ort sind beim Trainer zu erfragen

Abteilungsleiter

Christian Günther
E-Mail: fussball@postsportverein.de

Basketball

Herrenmannschaften			
Tag		**Ort**	**Zeit**
Mo	Freizeit Team	DG, H1	20:00-22:00
Di	Herren 1	GSS, H 2	18:00-20:00
	Herren 2	GSS, H 1	18:00-20:00
Mi	Herren 1&2	DG, H 2	20:00-22:00

Jugendmannschaften			
Tag	**Jugend**	**Ort**	**Zeit**
Mo	U10-1 mix	CG	17:00–18:30
	U10/U12 weiblich	DG, H1	17:00-18:30
	U14 männlich	DG, H1	18:30-20:00
Di	U10-1/U12-1	GSS, H3	18:00-19:30
Mi	U10-2 mix	TS	16:30-18:00
	U10-1 mix	TS	18:00-19:30
Do	U8 mix	TS	17:00-18:30
	U10/U12 weiblich	DG, H2	18:00 – 19:30
	U12-2 mix	TS	18:30-20:00
Fr	U10-2 mix	MS	16:30-18:00
	U14 männlich	DG, H1	19:30-21:00

Abteilungsleiter

André Leipold
E-Mail: basketball@postsportverein.de

Sporthalle	Genaue Bezeichnung / Straße in Bamberg
GSS	Graf-Staufenberg-Schule / Kloster-Langheim-Str. 11
DG	Dientzenhofer Gymnasium / Feldkirchenstr. 20-22
TS	Trimberg-Schule / Am Luitpoldhain 59
PS	Pestalozzischule / Pestalozzistr.10
MS	Martinschule / Hinterer Graben 1
CG	Clavius Gymnasium / Kapuzinerstraße 29

Karate

Dientzenhofer Gymnasium Halle3

Gruppe	Halle	Tag	Zeit
Kinder / Jugend	3	Mo	17:00-18:30
Fortgeschrittene	3	Mo	18:30-20:00

Graf-Stauffenberg-Schule (Gymnastikraum)

Gruppe	Halle	Tag	Zeit
Fortgeschrittene	Gym.	Di	20:00-22:00
Kinder / Jugend	Gym.	Mi	17:00-20:00

Heidelsteigschule

Gruppe	Tag	Zeit
Fortgeschrittene	Mi	20:00-22:00
Fortgeschrittene	Do	20:00-22:00
Kinder, Anfänger	Fr	18:00-20:00
Fortgeschrittene	Fr	20:00-22:00

Tanzstudio Stein

Sondertraining	So	09:00-12:00

Abteilungsleiter

Wolfgang Lang
E-Mail: karate@postsportverein.de

Judo

Trainingsort: Gangolfschule

Anfänger

Alter	Tag	Zeit
Erwachsene	Mi	19:30-21:00
Kinder bis U9	Fr	17:00-18:15
Kinder bis U13	Fr	18:15-19:30

Wettkampf- / Techniktraining

Alter	Tag	Zeit
Jugend	Mo	17:00-19:00
Erwachsene	Mi	19:30-21:00
Jugend	Fr	18:15-19:30
Erwachsene	Fr	19:30-21:00

Nach Absprache

Alter	Tag	Zeit
Erwachsene	Mo	19:00-21:00
Junioren	Di	19:00-21:00

Abteilungsleiter

Peter Greiner
E-Mail: judo@postsportverein.de

Tennis

4 Tennisplätze am Sportplatz in Bug
Bitte Spielzeit vorab vereinbaren

Abteilungsleiter:

Dr. Rudolf Kleinecke
E-Mail: tennis@postsportverein.de

Schützen

Schützenclub 1306	Mo	17:00-20:00
Kunigundenruh	Fr	17:00-19:00

Abteilungsleiter:

Walter Horcher
E-Mail: schuetzen@postsportverein.de

Schützenmeister:
Ludwig Hohner
E-Mail: schuetzen@postsportverein.de

Volleyball

Tag	Erwachsene	Ort	Zeit
Mo	Damen 1	GGD	20:00-22:00
	Damen 2	KHG	20:00–22:00
	Damen 3	KHG	18:30-20:00
	Damen 4	ETA	18:00-20:00
	Gymnastik	ETA	19:30-20:30
Di	Freizeit	KHG	20:00-22:00
Mi	Damen 3	ETA	20:00-22:00
	Damen 4	ETA	18:30-20:00
Do	Damen 1	GGD	20:00-22:00
	Damen 2	GGD	18:30-20:00
	Freizeit	KHG	20:00-22:00
Fr	Freizeit	KHG	19:30-21:30

Jahrgangsbezeichnung für Jugend
z.B.: U20 = Altersklasse 20 Jahre und jünger

Tag	Jugend	Ort	Zeit
Mo	U11/12 (bis 9 Jahre)	Trainieren aktuell mit U13/14	
	U13/U14 (bis 12 Jahre)	KHG	17:00-18:30
	U15/U16 (bis 14 Jahre)	ETA	18:00-20:00
	U18 / U20 (ab 15 Jahre) **keine Anfänger**	KHG	18:30-20:00
Mi	U15/U16 (bis 14 Jahre)	ETA	18:30-20:00
	U18 / U20 (ab 15 Jahre) **keine Anfänger**	ETA	20:00-22:00
Do	Anfänger 12-20 Jahre	KHG	18:00-20:00
Fr	U13/U14 (bis 12 Jahre)	KHG	16:30-18:00

Abteilungsleiterin:
Manuela Stark
E-Mail: volleyball@postsportverein.de

Abkürzung Sporthalle	Genaue Bezeichnung / Straße in Bamberg
ETA	E.T.A.-Hoffmann-Gymnasium, Sternwartstr. 3
KHG	Kaiser Heinrich-Gymnasium, Altenburgerstr. 16
GGD	Georgendamm Halle über der Tiefgarage
DG	Dientzenhofer- Gymnasium, Feldkirchenstr. 20-22
EDG	Eichendorff-Gymnasium, Kloster-Langheim-Straße 10

Tischtennis

Dientzenhofer-Gymnasium

Kinder / Jugend

Tag	Halle	Zeit
Mo	DG H2	18:00-19:30
Mi	DG H2	17:00-20:00

Aktive Spieler

Tag	Halle	Zeit
Mo	DG H2	19:30-22:00
Fr	DG H2	18:00–22:00

Abteilungsleiter

Siegwart Kuhfus
E-Mail: tischtennis@postsportverein.de

Schach

Tag	Gruppe	Zeit
Fr	Aktive	20:00-23:30

Gemeindezentrum Erlöserkirche
Clubraum
Kunigundendamm 15

Abteilungsleiter:
Claus Pappenscheller
E-Mail: schach@postsportverein.de

Ski-Langlauf

Training je nach Wetterlage

Abteilungsleiter:
Hans Dittrich
E-Mail: skilanglauf@postsportverein.de

Dart

Abteilungsleiter

Alexander Lehnen
E-Mail: dart@postsportverein.de

AUSGLEICHSSPORT

Eltern und Kind-Turnen

Heidelsteigschule

Tag	Zeit	Übungsleiter/in
Mo	montags aktuell kein Angebot	
Di	16:00-18:00	Franziska Schnappauf

Kontakt:

E-Mail: ausgleichssport@postsportverein.de

kleine Koordinationsschule

Rupprecht Schule

5 – 7 Jahre Di 16:00-17:00

Ansprechpartner:

Wolfgang Friedel
Mail: wolfgang.friedel@postsportverein.de

Sport, Spiel und Spaß für Kinder / Jugend

Rupprecht Schule

5 – 8 Jahre Di 17:00-18:00
ab 9 Jahre Di 18:00-19:15

Übungsleiter:

Wolfgang Friedel
Mail: wolfgang.friedel@postsportverein.de

Walking

Frauen und Männer Mo 18:00

Treff: Jahnwehr (von April bis Oktober)
Treff: Trimbergschule (von November bis März)

Problemzonen-Gymnastik

Rupprechtschule Di 19:15-20:30

Fitnessgymnastik für Männer/Frauen

Franz-Ludwig-Gymn. Halle 1 Mi 20:00-21:30

Übungsleiterin:

Angelika Bohlender,
E-Mail: angelika.bohlender@postsportverein.de

Von Kopf bis Fuß

Rupprechtschule Mo 16:00-17:00

Übungsleiterin:

Sabine Hackel,
E-Mail: sabine.hackel@postsportverein.de

Ausgleichssport für Männer

Post-SV-Platz (Sommer) Fußball
Mi 16:00-18:00
Kaulbergschule (Winter) Hallentraining
Mi 18:00-20:00

Ansprechpartner

Hans Neuwirth
E-Mail: hans.neuwirth@t-online.de

Lauf-Treff in mehreren Gruppen

Post-SV-Platz in Bug
Sa 14:00-16:15

Leichtathletik

E.T.A. Hoffmann–Gymn.Halle 2 (Winter)
Mi 18:30-20:00

Ansprechpartner

Hartmut Hohmann
E-Mail: leichtathletik@postsportverein.de

Floorball

	Halle	Tag	Zeit
Aktive	DG 3	DI	20:00-22:00
Aktive	DG 3	Mi	20:00-22:00
Jugend	KS	Mi	18:00-20:00
Kinder U9/11	KHG H2	Do	16:45-18:00
Jugend U13/15	KHG H2	Do	18:00–20:00

Abteilungsleiter

Franz Gerbig
E-Mail: floorball@postsportverein.de

Abkürzung Sporthalle	Genaue Bezeichnung / Straße in Bamberg
DG	Dientzenhofer Gymnasium Feldkirchenstr. 20-22
KS	Kunigunden Schule Seehofstraße 32
KHG	Kaiser-Heinrich-Gymnasium Altenburgerstr. 16

Information zur Mitgliedschaft beim Post-SV

Anschrift:

Post-SV Bamberg
Postfach 22 44
96013 Bamberg

Ansprechpartner beim Post SV Bamberg

1.Vorsitzender: Klaus Bertelmann
E-Mail: klaus.bertelmann@postsportverein.de

Geschäftsführer: Wolfgang Friedel
E-Mail: wolfgang.friedel@postsportverein.de

Hauptsportwart: Udo Herrmann
E-Mail: udo.herrmann@postsportverein.de

Mitgliederverwaltung: Knud Weiß
E-Mail: knud.weiss@postsportverein.de

Interessante Links des Post SV Bamberg 1928 e.V.:

Post SV Bamberg 1928 e.V.

Postsportverein Bamberg Onlineshop

Vereinsbeiträge (monatlich):

Familien	14,00 €
Erwachsene	8,00 €
Jugendliche	6,00 €
Rentner, Pensionäre	5,00 €

Sonderbeiträge erheben folgende Abteilungen:

Basketball (Senioren), Judo, Karate, Tischtennis, Tennis

Bankverbindung:
Sparkasse Bamberg: BIC: BYLADEM1SKB / IBAN: DE62 7705 0000 0000 0017 68